

J O C S 祈りの花束

2025 年 5 月

今月のみことば: 喜びをもって主に仕えよ。喜び歌いつつ御前に来たれ。(詩編 100:2)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 NPO 団体「Where There Is No Doctor」(タイ北部)のため(ミャンマー避難民緊急支援先)	2 戦争・紛争の中で保健医療活動に従事する人々のため	3 憲法の理念が守られ、どこにおいても平和と正義が実現されるように(本日、憲法記念日)
4 自然が破壊から守られ、その豊かさをすべての人々が享受できるように(本日、みどりの日)	5 どこにおいても、こどもが大切にされ、その心身の健康が守られるように(本日、こどもの日)	6 第二期シロアムプロジェクト(協働プロジェクト)のため(ケニア)専門家の働きのため	7 新しいワーカーが与えられるように	8 HOPE プロジェクト(協働プロジェクト)のため(ウガンダ)	9 ネパールの奨学生のため(現在、16名)	10 オンライン広報活動のため
11 貧困や抑圧の中におかれている母親たちのため。その健康が守られるように(本日、母の日)	12 どこの国においても、看護師とその働きが守られ、祝福されるように(本日、国際看護師デー*1)	13 関西事務局の働きのため	14 会員・支援者の増強のため	15 困難な状況におかれている家族に適切なケアがなされ、家庭に平和と健康がもたらされるように(本日、国際家族デー*2)	16 岩本直美ワーカーのため(バングラデシュ)	17 JOCS を支援する教会の働きのため
18 JOCS の会員のため(特に山口県の会員のため。現在 15 名)	19 事務局スタッフのため	20 JOCS に協力するボランティアの方々のため	21 地区 JOCS の働きのため(本日、町田 JOCS 定例会)	22 生物の多様性が維持され、それによって人々の健康が育まれるように(本日、国際生物多様性の日*3)	23 使用済み切手運動のため	24 奨学金カウンターパートのため
25 カリブムトプロジェクト(協働プロジェクト)のため(タンザニア)	26 会報誌「みんなで生きる」が用いられるように	27 政治的権力によって人権が侵害されている人々のため。その人々の健康のため(本日、国際アムネスティデー*4)	28 会長、常務理事、事務局長のため	29 定時社員総会(6 月 7 日)の準備のため	30 ミラノ外国宣教会とその JOYJOY プロジェクトのため(バングラデシュ・岩本直美さん派遣先)	31 喫煙による健康被害の問題に取り組む団体のため(本日、世界禁煙デー*5)

祈りの項目

- * 1 : International Nurse Day * 2 : International Day of Families * 3 : International Day for Biological Diversity
 * 4 : Amnesty International Day * 5 : World No-Tobacco Day



みことばの黙想 2025 年 5 月

これらの短いみことばは、フランスにある超教派男子修道共同体テゼの昼の祈りから取られたものです。

より深くみことばを味わいたい方は、出典箇所を参照して文脈のなかでみことばを黙想なさってください。
聖書本文は、原則として『聖書 新共同訳』日本聖書協会発行をもとにしています。

1 日（木） 詩編 26
主よ、わたしの心を調べ、試してください。あなたの慈しみはわたしの前にあり、あなたのまことに従って歩き続けています。

2 日（金） ミカ 7:7-8
私は主を仰ぎ、わが救いの神を待つ。たとえ闇の中に座っていても、主こそわが光。

3 日（土） イザヤ 52:13-53:12
主の望まれることは、その僕（しもべ）の手によって成し遂げられる。彼は自らの苦しみの実りを見、それを知って満足する。

4 日（日） 使徒言行録 5:27-42
使徒たちは、イエスの名のために辱めを受けるほどの者にされたことを喜び、神殿の境内や家々で絶えず教え、メシア・イエスについて福音を告げ知らせていた。

5 日（月） 詩編 84
いかに幸いなことでしょう。あなたによって勇気を出し、心に広い道を見ている人は。嘆きの谷を通るときも、そこを泉とするでしょう。

6 日（火） ヨハネ 7:37-44
イエスは大声で言われた。「渇いている人はだれでも、わたしのところに来て飲みなさい。」

7 日（水） シラ 7:32-36
貧しい人に援助の手を差し伸べなさい。生きとし生けるもの、すべてに恵みを施しなさい。泣く人に背を向けてはなりません。悲しむ人と共に悲しみなさい。

8 日（木） マルコ 6:30-34
イエスは大勢の群衆を見て、飼い主のいない羊のような有様を深く憐れみ、いろいろ教え始められた。

9 日（金） 2 コリント 7:1-7
わたしたちの身には全く安らぎがなく、外には戦い、内には恐れがあったのです。しかし、気落ちした者を力づけてくださる神は、わたしたちを慰めてくださいました。

10 日（土） イザヤ 65:17-18
主は言われる。「見よ、わたしは新しい天と新しい地を創造する。代々としえに喜び樂しめ。わたしは民を喜び楽しむものとして、創造する。」

11 日（日） ヨハネ 10:22-30
イエスは言われた。「わたしの羊はわたしの声を聞き分ける。わたしは彼らを知っており、彼らはわたしに従う。わたしは彼らに永遠の命を与える。彼らは決して滅びず、だれも彼らをわたしの手から奪うことはできない。」

12 日（月） シラ 2:1-11
主に仕えるつもりなら、自らを試練に向けて備えよ。心を引き締めて、耐え忍べ。災難のときにも、取り乱すな。主に寄りすがり、決して離れるな。

13 日（火） 詩編 42
なぜうなだれるのか、わたしの魂よ。なぜ呻（うめ）くのか。神を待ち望め。わたしはなお、告白しよう、「御顔（みかお）こそ、わたしの救い」と。わたしの神よ。

14 日（水） 2 テモテ 2:22-26
主の僕（しもべ）は争わず、すべての人に柔和に接し、忍耐強くありなさい。

15 日（木） ヨブ 19:23-27
私は知っている。私を贖（あがな）う方は生きておられる。

16 日（金） ローマ 12:14-18,21
だれに対しても悪に悪を返さず、すべての人の前で善を行うように心がけなさい。できれば、せめてあなたがたは、すべての人と平和に暮らしなさい。

17 日（土） マルコ 4:26-32
イエスは言われた。「神の国はからし種のようなものである。土に蒔くときには、地上のどんな種よりも小さいが、蒔くと、成長してどんな野菜よりも大きくなる。」

18 日（日） 黙示録 21:1-7
見よ、神の幕屋が人の間にあって、人は神の民となる。神は自ら人と共にいて、その神となり、彼らの涙をことごとくぬぐい取ってくださる。

19 日（月） 詩編 145
主よ、すべての人があなたに目を注いで待ち望むと、あなたはすべて命あるものに向かって御手を開き、望みを満足させてくださいます。

20 日（火） イザヤ 40:1-5
わたしたちの神のために、荒れ野に道を備えなさい。険しい道は平らに、狭い道は広い谷となれ。主の栄光がこうして現れるのを肉なる者は共に見る。

21 日（水） マタイ 25:31-40
イエスは言われた。「はっきり言っておく。私の兄弟であるこの最も小さい者の一人にしたのは、私にしてくれたことなのである。」

22 日（木） 1 ペトロ 1:22-25
あなたがたは朽ちる種からではなく、朽ちない種から、神の変わることのない生きた言葉によって新たに生まれたのです。

23 日（金） ローマ 6:12-14
あなたがたの自身を神に献（ささ）げなさい。罪は、もはや、あなたがたを支配することはないからです。あなたがたは律法の下ではなく、恵みの下にいます。

24 日（土） ヨハネ 15:9-13
イエスは言われた。「わたしがあなたがたを愛したように、互いに愛し合いなさい。これがわたしの掟である。」

25 日（日） ヨハネ 14:19-23
イエスは言われた。「わたしを愛する人は、わたしの言葉を守る。わたしの父はその人を愛され、父とわたしとはその人のところに行き、一緒に住む。」

26 日（月） フィリピ 4:4-7
どんなことでも思い煩（わづら）うのはやめなさい。何事につけ、感謝を込めて祈りと願いをささげ、求めているものを神に打ち明けなさい。

27 日（火） ヘブライ 12:18-24
あなたがたが近づいたのは、手で触れることのできるものや、燃える火、暗闇、ラッパの音などではありません。あなたがたが近づいたのは、生ける神の都、新しい契約の仲介者イエスです。

28 日（水） 2 ペトロ 1:1-8
わたしたちは、尊くすばらしい約束を与えられています。それは、神の本性にあずからせていただくようになるためです。

29 日（木） マルコ 16:15-20
イエスは弟子たちに言われた。「全世界に行って、すべての造られたものに福音を宣べ伝えなさい。」

30 日（金） ヨハネ 17:20-26
世を去って、父のもとに行かれる前に、イエスはこう祈られた。「これらの弟子たちのためだけでなく、彼らの言葉によってわたしを信じる人々のためにもお願いします。すべての人をつつにしてください。」

31 日（土） ハバクク 3:18-19
わたしは主によって喜び、わが救いの神のゆえに踊る。